

Conozca sus pastillas

(Descargo: La información que aquí se presenta tiene fines educativos solamente. No tenemos la intención, ni debería interpretarse como si la tuviéramos, de ofrecer consejos médicos o instrucciones de ningún tipo. Instamos a todas las personas que vean esta información a consultar con su doctor o doctores sobre todos los aspectos que tengan que ver con su salud y atención médica).

- En cualquier lugar en que obtenga sus medicamentos recetados, siempre verifique que las pastillas que recibe corresponden realmente a lo que le recetó su doctor. Hágalo con todas sus recetas, no sólo con la de levotiroxina.
- Levotiroxina es el nombre farmacéutico de la hormona tiroidea sintética. Actualmente, existen preparaciones de varias marcas para la levotiroxina sintética, entre las que se incluyen Levothroid, Levoxyl, Synthroid y Unithroid.
- Aunque todos estos medicamentos consisten de levotiroxina sintética, no son idénticos. Los procesos de fabricación difieren, como también los rellenos y los colorantes. Estas diferencias pueden afectar la absorción del medicamento. La absorción corresponde a la cantidad de medicamento que su cuerpo recibe realmente.
- Por esta razón, los médicos especialistas en cáncer de tiroides recomiendan que los pacientes tomen sistemáticamente un tipo de levotiroxina del mismo fabricante. Si necesita cambiar fabricantes por algún motivo, debe hacerse las pruebas para detectar el nivel de hormona que estimula la tiroides (TSH) de 6 a 8 semanas después del cambio, ya que tal vez el nivel de TSH no esté dentro del límite recomendado por su médico.
- Los pacientes con cáncer de tiroides deben tener mucho cuidado con quienes despachan las recetas, ya que algunas farmacias y planes de seguro de salud permiten reemplazar el medicamento de marca que estaba tomando el paciente por uno genérico.
- Una receta genérica significa que el farmacéutico puede usar la levotiroxina de un fabricante un mes y usar otro fabricante al mes siguiente. Debido a las diferencias de absorción, un cambio de fabricantes puede causarle un cambio en su nivel de hormona que estimula la tiroides (TSH). Siempre sepa qué fabricante usa. Asegúrese de que su receta especifique la marca o la palabra levotiroxina (levothyroxine, en Inglés) seguida del nombre del fabricante.
- Cerciórese asimismo de que su receta indique “Despache según las especificaciones” (“Dispense as written,” en Inglés) o “No reemplace” (“Do not replace,” en Inglés). Cuando usted y su médico tomen esta precaución, el farmacéutico y el técnico de la farmacia sabrán exactamente lo que usted necesita.
- Si el técnico de la farmacia o el farmacéutico insiste en que puede cambiar de fabricantes, dígame que debido a su cáncer de tiroides, necesita la misma marca y que los médicos especialistas en cáncer de tiroides no recomiendan que se cambie de marca por los efectos en los niveles de la hormona que estimula la tiroides (TSH), de lo contrario será necesario realizar pruebas de sangre adicionales.
- La organización ThyCa y sus asesores médicos no recomiendan una marca en particular con preferencia a otras. Para ver las declaraciones de las asociaciones de endocrinólogos, la organización ThyCa y la agencia U.S. Food and Drug Administration (Administración de Drogas y Alimentos de los Estados Unidos) de los años 2004 y 2005 acerca de la equivalencia terapéutica y el cambio de marcas, visite la siguiente página en el sitio de ThyCa en Internet: <http://thyca.org/news/levothyroxineproducts.htm>. Si no tiene acceso a Internet, envíe un sobre sellado con su dirección postal a ThyCa, Inc., con atención a: Therapeutic Equivalence, P.O. Box 1545, New York, NY 10159-1545. Nosotros le enviaremos una copia impresa de estos documentos.

- También revise los precios y copagos. Los precios pueden diferir entre las farmacias y a veces el costo de las pastillas es menor que el copago.
- Otro punto que se debe tener en cuenta es que la levotiroxina es una droga sensible a la temperatura, en especial las temperaturas altas. Los envíos de los medicamentos por correo durante el verano pueden disminuir la potencia de la droga. Si se hace un pedido de un suministro de tres meses al comienzo del verano, este riesgo puede ser menor. La obtención de las pastillas en una farmacia local también le ayuda a prevenir los efectos de las temperaturas extremas.
- Almacene las pastillas de levotiroxina lejos del calor, la humedad y la luz. Cuando el tiempo está cálido o soleado, no las deje en un automóvil estacionado porque se pueden calentar. Al viajar, manténgalas protegidas de la exposición al calor.
- Para obtener información sobre cómo se toman las pastillas y las interacciones posibles entre la levotiroxina y otros medicamentos, visite la sección de nuestro sitio en Internet titulada “Cómo se debe tomar la levotiroxina” (<http://thyca.org/levothyroxine.htm>). Si no tiene acceso a Internet, envíe un sobre sellado con su dirección postal a ThyCa, Inc., con atención a: How To Take Levothyroxine, P.O. Box 1545, New York, NY 10159-1545. Nosotros le enviaremos una copia impresa.
- Por otra parte, como debería hacerlo con cualquier otra receta, lea el impreso informativo que viene con el medicamento. Este impreso describe el contenido, cómo se debe tomar, cualquier interacción o contraindicaciones con otros medicamentos, posibles efectos secundarios y más.
- Si tiene consultas sobre los medicamentos que toma, pídale información adicional a su doctor o farmacéutico.
- Para obtener información actual sobre la levotiroxina y el manejo del cáncer de tiroides, visite el sitio de ThyCa en Internet: Thyroid Cancer Survivors’ Association, Inc. en la dirección www.thyca.org y el de la organización American Thyroid Association en la dirección www.thyroid.org.

Potencia (Use la potencia en mcg [microgramos] o mg [miligramos])	<u>Levothroid</u> Forest	<u>Levoxyl</u> Jones	<u>Synthroid</u> Abbott	Unithroid Watson
25 mcg/0.025 mg	Anaranjada	Anaranjada	Anaranjada	Durazno
50 mcg/0.050 mg	Blanca	Blanca	Blanca	Blanca
75 mcg/0.075 mg	Violeta	Morada	Violeta	Morada
88 mcg/0.088 mg	Verde menta	Aceitunada	Aceitunada	Aceitunada
100 mcg/0.1 mg	Amarilla	Amarilla	Amarilla	Amarilla
112 mcg/0.112 mg	Rosa	Rosa	Rosa	Rosa
125 mcg/0.125 mg	Marrón	Marrón	Marrón	Habano
137 mcg/0.137 mg	Azul marino	Azul marino	Azul turquesa	(aun no se fabrica)
150 mcg/0.150 mg	Azul	Azul	Azul	Azul
175 mcg/0.175 mg	Lila	Azul turquesa	Lila	Lila
200 mcg/0.200 mg	Rosada	Rosada	Rosada	Rosada
300 mcg/0.300 mg	Verde	Verde	Verde	Verde